

## TU OGGI E DOMANI: DICCI LA TUA - RICERCA SU BENESSERE E DISAGIO

Questo è il titolo della pubblicazione riguardante la grande indagine che abbiamo realizzato come Consulta Provinciale degli Studenti di Belluno.

È stata una indagine che ha coinvolto più di tremila studenti (circa il 40% degli studenti delle superiori del Bellunese) nella primavera del 2021 della nostra provincia, una ricerca ad amplissimo spettro, inerente il benessere ma anche i disagi che gli studenti della nostra provincia vivono; ma non solo: è stata un'indagine per comprendere come da studenti e studentesse viviamo la scuola ed il territorio e come noi giovani bellunesi vediamo il nostro presente e futuro

Il successo dell'iniziativa è dovuto sicuramente all'impegno degli studenti rappresentanti e alla collaborazione dei dirigenti e degli insegnanti, ma anche, evidentemente, all'esigenza degli studenti di far sentire la propria voce, nonostante la notevole mole di domande: 115.

L'intera indagine e la successiva rielaborazione sono stata più volte presentata e sono visionabili e scaricabili qui: <https://www.studentibelluno.it/le-scuole-in-rete/869-tu-oggi-domani-indagine>

Dall'indagine abbiamo ricavato parecchi dati, tra i quali quelli più inerenti al tema dell'evento di oggi.

Un esempio è il dato concernente i pensieri di morte e i disturbi alimentari: si nota una forte correlazione tra questi due fenomeni. In particolare il 56.2% di chi ha pensieri di morte afferma di digiunare con una certa frequenza (contro il 23,8% degli altri) e al 62.5% capita di perdere il controllo nei confronti del cibo (contro il 32% dei restanti).

Altri esempi presi dalla pubblicazione sono la correlazione tra il fumo ed i disturbi alimentari, in particolare il 42.8% dei fumatori afferma di digiunare talvolta o sempre (25.6% tra i non fumatori); al 51% capita di perdere il controllo nei confronti del cibo (33.6% tra non fumatori) o ancora si nota la relazione tra infelicità e Dca: Il 74% degli infelici non è soddisfatto del proprio aspetto fisico.

Il 55.2% dichiara di attraversare periodi di digiuno e il 60.6% di perdere il controllo nei confronti del cibo o ancora il 24% dei partecipanti ha dichiarato che il proprio peso corporeo influisce molto sulla propria autostima.

Un altro esempio riguarda la paura dell'aumento di peso in cui c'è una percentuale del ben 23,1% di studenti e studentesse che teme di aumentare di peso, ma il dato che più spaventa, a parer mio, è che il 44,4% dei ragazzi e delle ragazze non è soddisfatta del proprio corpo, una percentuale per niente positiva.

Questi non sono solo esempi ma testimonianze concrete del fatto che i disturbi alimentari non sono casi sporadici, bensì c'è una certa percentuale di ragazzi e ragazze della nostra provincia che soffre di un disturbo alimentare o tiene dei comportamenti ad esso correlati.

È fondamentale dopo i dati che abbiamo raccolto che vi siano incontri inerenti al tema, non solo rivolti ai ragazzi ma anche ai genitori ed ai docenti, perché sia più semplice individuare dei comportamenti che nascondono l'insorgere di un Dca o per aiutare una persona che sta soffrendo di un disturbo alimentare.

Maria Chiara Roldo

Ex vicepresidente della Consulta Provinciale degli Studenti di Belluno a.s. 2021/2022